**СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ СЕМЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЯМИ В РАЗВИТИИ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЫ**

*Шамро Е.В., заведующая отделения раннего вмешательства* *СПб ГБУ «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Калининского района Санкт-Петербурга», 2012*

Отделение раннего вмешательства детей до трех лет СПб ГБУ «Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Калининского района Санкт-Петербурга» (далее - Центр) посещают дети с различными видами нарушений. Это дети с синдромом Дауна, двигательными и множественными нарушениями, нарушениями слуха, зрения и т.д.

После рождения ребенка с проблемами в развитии, мать, как правило, долгое время находится в состоянии подавленности и растерянности. Семья попадает в кризисную ситуацию, невольно изолируя себя от общества. Родителям очень трудно принять факт инвалидности ребенка, думать о нем позитивно, увидеть сильные стороны малыша. Родителей одолевает чувство вины и страха за будущее ребенка. Социальная адаптация является важной частью в сопровождении таких семей.

Рекреационно-оздоровительные мероприятия средствами адаптивной верховой езды – это мощный катализатор процесса социальной адаптации семьи и реабилитации ребенка.

Отделение раннего вмешательства Центра приняло активное участие в проектах на базе адаптивной верховой езды Региональной общественной организации «Центр взаимной интеграции «Аккорд». Это проекты «Добрый день», «Поделись летом», «День здоровья». Всего приняло участие 20 семей. Для участия в этих мероприятиях были отобраны семьи с выраженной тревожностью и находящиеся в кризисной ситуации. После окончания проекта все родители отметили, что смогли увидеть сильные стороны своих детей, перспективу их развития. Это способствовало их включению в процесс реабилитации своих детей. Сами родители испытали массу позитивных эмоций, что помогло им избавиться от состояния тревоги и растерянности. Шесть детей после проекта стали заниматься иппотерапией в различных иппотерапевтических организациях Санкт-Петербурга, трое в РОО «Аккорд». Это дети с тяжелыми двигательными нарушениями, у которых впоследствии наблюдалась значительная динамика в двигательном и коммуникативном развитии.

В заключение хочется отметить, что такие проекты помогают сформировать семьям новый престижный круг общения, научиться успешному межличностному взаимодействию, пробудить интерес к двигательной активности, проведению активного досуга, преодолению внутреннего барьера, мешающего выходу во внешний мир. Поэтому отделение раннего вмешательства детей до трех лет СПб ГБУ «Центра социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Калининского района Санкт-Петербурга» продолжит сотрудничество с РОО «Аккорд» и будет принимать активное участие во всех их начинаниях