**РЕАБИЛИТАЦИЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛОШАДИ**

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ.**

**СТАТИСТИЧЕСКИЙ ОБЗОР**

*Покровская И.А., специалист «Оздоровительного конного центра «Солнечный остров», инструктор-методист ЛФК, Санкт-Петербург, 2008.*

В результате анкетирования специалистов, занимающихся реабилитацией с помощью лошади, выявлено, что на сегодняшний день в Санкт-Петербурге и Ленинградской области в данном направлении работают:

1. Три организации, чьей профилирующей деятельностью является работа с людьми с ограниченными возможностями. Это: АНБО «Оздоровительный конный центр «Солнечный остров», СПб РООИ «Кентаврик», СПб БФ «Выбираю жизнь»;

2. Пять конных клубов, где одно из направлений работы - реабилитация с помощью лошади. ( НОУ ДО «УОБ ЛВЕ Манеж», ЗАО НПП «ПолиЭко», КК «Конюшня в Ропше», КСК им. П. Ф. Денисенко, КК «Натальи Сибирцевой»);

3. В шести конных клубах в данном направлении работают отдельные специалисты (конюшня «Ленинградский Зоопарк», КК «Фарлэп» (от РЦ «Дарина» г. Гатчина), КЦ «Простор» (от СПб ГУЗ Городская наркологическая больница), КСК «Репино», РКЦ « Эклипс” (от больницы им. Мечникова), Фермерское хозяйство «Катюша»).

Основными областями деятельности организаций и специалистов являются иппотерапия, лечебная верховая езда (92,8%). В СПб БФ «Выбираю жизнь» свою область деятельности представляют как биомеханическую реабилитацию на лошади. В НОУ ДО «УОБ ЛВЕ Манеж» предлагают психокоррекционную и психотерапевтическую верховую езду. Конным спортом по программе «Специальной олимпиады» занимаются в ОКЦ «Солнечный остров», СПб РООИ «Кентаврик», НОУ ДО «УОБ ЛВЕ Манеж». Паралимпийской выездкой - в ОКЦ «Солнечный остров», КК «Натальи Сибирцевой». ОКЦ «Солнечный остров» предоставляет возможность отдохнуть в летнем конном лагере.

Радует то, что все специалисты допускают к занятиям подопечных лишь с разрешения врача. Результаты эффективности отслеживают: наблюдающий врач (в большинстве случаев нет четкого ответа, по каким критериям это делается), непосредственно сами специалисты (одни это делают субъективно, другие на основе тестов, опросов, дневников наблюдений) и важно, что учитывается мнение родителей и самих участников (где это возможно). К сожалению большинства, среди специалистов нет единых критериев оценки результатов процесса реабилитации, каждый центр или специалист пользуется собственными критериями, зачастую субъективными.

Занятия проводятся постоянно в течение года, лишь в некоторых случаях курсами.

По вопросу о квалификации специалистов получен следующий результат:

среди респондентов в основном специалисты, имеющие педагогическое, психологическое, дефектологическое, физкультурное (адаптивная физическая культура), биологическое образование. Многие из них являются конниками профессионалами и любителями. В большинстве случаев у специалистов, работающих в области реабилитации с помощью лошади, есть соответствующие сертификаты или дипломы о повышение квалификации. Лишь на трех площадках ни у одного из специалистов нет подобных документов, но они имеют психологическое, педагогическое образование и являются конниками.

Не утешительно состояние материально-технической базы. Лишь на семи площадках из четырнадцати имеется крытый (холодный) манеж. Отсутствие манежа ставит работу специалистов в зависимость от погодных условий. Не везде есть в наличии пандусы для посадки/спешивания подопечных с тяжелой степенью нарушений. Приобретение специальной конной амуниция так же является проблемой.

Из полученных данных выявлено, что реабилитацией с помощью лошади за 2007/2008 год занимались 611 человек. Из них:

**7,1%** - дети до 3х лет;

**55,1%** - дети с 4 до 12 лет;

**7,5%** - дети с 13 до18 лет;

**11,5%** – старше 18 лет.

В отдельную категорию выделена работа с наркозависимыми и созависимыми и составила **18,7 %** .

Если рассмотреть распределение занимающихся по ведущему нарушению, то видим следующее:

* 13,5% - нарушения опорно-двигательного аппарата, куда вошло нарушение осанки, дисплазия т/б суставов, ампутация конечностей и др. ортопедические заболевания.
* 65% – неврологические нарушения. Сюда были отнесены такие заболевания как рассеянный склероз (РС), детский церебральный паралич (ДЦП), нарушения спинного мозга, последствия полиомиелита, минимальные мозговые дисфункции (ММД), речевые нарушения.
* 20,2 % - составили психические расстройства – нарушения интеллекта, проявления раннего детского аутизма (РДА), задержка психического развития и сюда же вошел единственный случай семейной психотерапии.
* 1,3 % - нарушение восприятия (нарушения слуха, зрения)

Среди неврологических нарушений первое место занимает ДЦП (85,6%), и в основном это дети в возрасте с 4 до 12 лет, Среди психических расстройств 52,5% составляет нарушения интеллекта (из них 15,4% за счет генетических аббераций) и 36,4 % - РДА.

Финансирование деятельности осуществляется за счет: %случаев

* Оплаты занятий 93 %
* Предоставление КК бесплатной аренды манежа

и лошадей 35%

* Гранты 21%
* Спонсоров 14%
* Деятельности организации 7%

В заключение хочется сказать, что 93 % опрошенных хотят иметь повышение квалификации в данной области один раз в год, в большинстве случаев интересен опыт зарубежных коллег.

86 % считают необходимым создание профессионального сообщества в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, с целью развития реабилитации с помощью лошади, но только с тем условием, что это будет действительно работающая организация.